

Das
Grafengut

EVENTS • SEMINARE • URLAUB

KRAFT
QUELLE
SEE

FASTEN | BEWEGEN | ERBLÜHEN

Mit Leichtigkeit
zurück zur
Lebensfreude –
begleitet, bewusst,
belebt.

Ob traditionelles Heilfasten nach
Dr. Buchinger mit Gemüse-Obst Säften
und Gemüsesuppen oder basisches
Intervallfasten mit zwei leichten Mahlzeiten –
du wählst die Methode, die zu dir passt.

7 Tage Fastenbegleitung, vegetarische
Verpflegung, Seminarunterlagen und
6 Übernachtungen im EZ

€ 1.390,- p.P.

26.10 bis 01.11.2025

07. bis 13.03.2026

24. bis 30.10.2026

RESERVIERUNGEN | office@grafengut.com

DAS GRAFENGUT | Dorfstraße 65, 4865 Nußdorf

www.grafengut.com

KRAFT QUELLE SEE

FASTEN
BEWEGEN
ERBLÜHEN



Claudia Trawöger



anlife

Ärztlich geprüfte
Fastenleiterin | dfa

Dipl. Ernährungstrainerin
nach TCM

Dipl. bodyART Instructor

Dipl. Kräuterpädagogin

Dipl. Faszientrainerin

Dipl. Pilates Matwork
Trainerin

T: +43 676 569 6000

M: mail@anlife.at



Kraftquelle See

verbindet ganzheitliches Fasten mit achtsamen Bewegungsimpulsen, individueller Begleitung und einem wirkungsvollen Holistic-Konzept, das neue Energie weckt und deine innere Kraft stärkt.

Termine

- 26.10 bis 01.11.2025
- 07. bis 13.03.2026
- 24. bis 30.10.2026

Das Grafengut

EVENTS • SEMINARE • URLAUB

Eine Auszeit nur für dich:
Fasten, Bewegung,
Natur und Erholung
in stilvollem Ambiente.



Gemeinsam mit Gleichgesinnten, professionell begleitet und harmonisch abgestimmt auf dein Wohlbefinden.

Zwischen Wasser, Weite und Wohlfühl findest du zurück zu dir – gestärkt, leicht und lebendig.

Details und Informationen auf
grafengut.com/kraftquelle-see

